

Heldagsutbildning 6 timmar: på plats eller på distans via mötesrum

Vad är SAM?

Systematiskt Arbetsmiljöarbete (SAM) är en metod för att skapa en trygg och hälsosam arbetsmiljö. Det innebär att arbetsgivare och anställda arbetar kontinuerligt med att förebygga ohälsa och olycksfall samt att förbättra arbetsmiljön enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2001:1).

Varför är SAM viktigt?

- ✓ Förbättrar hälsa och trivsel på arbetsplatsen
- ✓ Minskar sjukfrånvaro och arbetsrelaterade skador
- ✓ Stärker arbetsplatsens produktivitet och effektivitet
- ✓ För att uppfylla lagkrav och undvika sanktioner

Utbildningens innehåll

Utbildningen ger en grundlig genomgång av systematiskt arbetsmiljöarbete och dess betydelse. Vi går igenom e-samverkan, regler och roller samt hur SAM fungerar i praktiken. Deltagarna lär sig att identifiera och hantera risker genom effektiva riskbedömningsmetoder. Vi tar även upp OSA (organisatorisk och social arbetsmiljö) för att skapa en hållbar och välmående arbetsplats.

Belastningsergonomi behandlas för att minska risken för skador och främja en hälsosam arbetsställning och arbetssätt.

Fyra huvudsteg i SAM:

Undersökning: Identifiera risker och brister i arbetsmiljön genom t.ex. skyddsronder och enkäter.

Riskbedömning: Analysera riskerna och bedöma hur allvarliga de är.

Åtgärda: Genomföra åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

Följa upp: Kontrollera att åtgärderna haft önskad effekt och justera vid behov.

